

Relazione introduttiva

Daniele Erasmi – Presidente di Fiesa Confesercenti Nazionale

Signore e signori, autorità, gentili ospiti, e soprattutto cari ragazzi e cari studenti,

Un caloroso e sincero benvenuto a tutti voi qui alla Val di Sangro Expo, in questa splendida cornice di Atesa. È per me un grande onore, in veste di Presidente di Fiesa Confesercenti Nazionale, aprire i lavori di questo appuntamento di straordinaria rilevanza: “Sport e Nutrizione Consapevole: valori e sinergie per il benessere e la salute”, inserito all’interno del più ampio e ambizioso progetto “Nutrire il Futuro: Sana Alimentazione, Sicurezza e Sport in età giovanile”.

Innanzitutto voglio ringraziare e complimentarmi con Confesercenti Abruzzo, Confesercenti di Chieti e di Lanciano, e Assopanificatori Confesercenti per l’impegno organizzativo e per le relazioni istituzionali.

Permettetemi di partire da una riflessione di fondo, che tocca la quotidianità di ciascuno di noi e, in modo particolare, la vita delle giovani generazioni. Le abitudini alimentari che si acquisiscono durante l’adolescenza e la prima età adulta non rappresentano soltanto una scelta passeggera, legata al momento, ma influenzano in modo profondo, radicale e irreversibile la salute a lungo termine dell’individuo, condizionandone il benessere in età adulta.

Viviamo in un’epoca di straordinaria complessità, caratterizzata da un facile, costante e spesso incontrollato accesso a cibi ultra-processati, densi di calorie vuote ma poveri di nutrienti essenziali. A questo scenario si affianca una diffusa, pervasiva disinformazione veicolata dai social media e dal web, dove la forma troppo spesso prevale sulla sostanza scientifica, e dove circolano mode alimentari estreme, prive di alcun fondamento medico o nutrizionale. In questo contesto così frammentato e fuorviante, diventa un dovere morale, civile e sociale da parte delle istituzioni, del mondo associativo e del corpo docente fornire agli studenti gli strumenti critici e scientifici adeguati per orientarsi, scegliere con testa e proteggere il proprio benessere psicofisico.

Proprio in questa direzione si inserisce il nostro impegno più ampio e strategico: come Fiesa Confesercenti siamo fortemente e attivamente impegnati a far inserire stabilmente l’Educazione alimentare all’interno dei programmi scolastici di ogni ordine e grado. È un obiettivo di civiltà per il quale stiamo lavorando concretamente su tutti i tavoli istituzionali, avendo già avviato un confronto diretto e proficuo incontrando il Direttore Generale del Ministero dell’Istruzione, affinché la scuola diventi il primo presidio strutturato di prevenzione e cultura della salute.

Questo progetto nasce esattamente per colmare questo profondo divario. Il nostro obiettivo primario è unire in una visione sinergica, moderna e concreta tre pilastri fondamentali per la crescita dei nostri giovani: la promozione della salute e del benessere, la sicurezza alimentare e l’educazione allo sport inteso come stile di vita sano e formativo.

Entrando nel merito delle nostre direttrici d’azione, l’impegno di Fiesa Confesercenti e di tutti i partner istituzionali e scientifici qui presenti si sviluppa attorno a quattro punti cardinali imprescindibili:

Primo: Educare alla Consapevolezza. Dobbiamo e vogliamo accrescere la conoscenza e la cultura della sana alimentazione tra i giovani che sono ormai vicini all’età adulta, rivolgendoci in modo particolare agli alunni delle nostre scuole superiori, aiutandoli a compiere scelte quotidiane più consapevoli.

Secondo: Garantire la Sicurezza. È fondamentale informare e formare i ragazzi sui rischi concreti legati alla corretta conservazione degli alimenti, ai pericoli della contaminazione dei cibi, insegnando

loro a leggere in modo critico, attento e consapevole le etichette nutrizionali dei prodotti che acquistano e consumano ogni giorno.

Terzo: Supportare lo Sport. Lo sport è vita, è aggregazione, è leale competizione e crescita personale. Ma lo sport va nutrito correttamente. Per questo metteremo a disposizione linee guida rigorose e basate su solide evidenze scientifiche circa la nutrizione legata all'attività fisica, contrastando attivamente e con fermezza il pericoloso fenomeno del "fai-da-te" e l'uso improprio, superficiale o talvolta rischioso di integratori alimentari senza alcuna supervisione.

Quarto: Orientamento e Territorio. Questo grande evento formativo non è un'isola isolata, ma un ponte straordinario. Vogliamo connettere stabilmente il mondo della scuola con l'università, con la ricerca medica d'eccellenza e con le realtà produttive locali presenti qui a Val di Sangro Expo, valorizzando le eccellenze economiche e agroalimentari del nostro territorio e offrendo ai giovani una prospettiva concreta di crescita, sviluppo e orientamento professionale.

Il raggio d'azione di questo percorso guarda dritto al futuro della nostra intera comunità. Se il nostro target primario sono gli studenti delle Scuole Secondarie di Secondo Grado, siano essi Istituti Tecnici, Professionali o Licei, della provincia di Chieti e delle aree limitrofe, il nostro target secondario abbraccia i docenti, le famiglie e le associazioni sportive dilettantistiche del territorio. Tutti noi formiamo un'unica, grande alleanza educativa che unisce scuola, famiglia e territorio in un patto di responsabilità condivisa.

La mattinata di lavori che oggi si apre davanti a noi è ricca di contributi di altissimo livello. Verranno affrontati temi cruciali per la vita quotidiana dei nostri giovani: dalla gestione del "carburante" per il giovane atleta, curata da specialisti in scienza dell'alimentazione e medicina dello sport, al ruolo insostituibile della scuola nell'educazione alimentare come presidio culturale insostituibile, fino alla riscoperta della dieta mediterranea e alla lotta contro i falsi miti alimentari e lo spreco alimentare.

Come Fiesse Confesercenti Nazionale crediamo fermamente che sostenere i nostri giovani significhi tutelare il tessuto economico, sociale, culturale e civile dei nostri territori. E non esiste tutela migliore che partire dal valore fondamentale della salute, della prevenzione e della consapevolezza.

A nome mio e di tutta la Presidenza nazionale, desidero ringraziare le autorità presenti, i relatori di altissimo profilo che interverranno nel corso della mattinata, i dirigenti scolastici, i docenti, le famiglie e, soprattutto, voi ragazzi, autentici protagonisti e destinatari di questa giornata.

Vi auguro un ascolto attento, un dibattito vivace e ricco di spunti, e una splendida e proficua giornata di lavori.

Buon proseguimento a tutti voi!